HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:3280ADJMG2
Fecha Historia:04/07/2025 11:47
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 04/07/2025 11:47
Documento y Nombre del Paciente: CC 1002642958 SANDRA MILENA GALLEGO GALVIS
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSIPYP Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1002642958 Cons. Historia: 2101713
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
ATENCONES JOVENES 18-28 x MEDICINA GENERAL:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Fecha: 04/07/2025
Hora: 11:37
Nombre: SANDRA MILENA GALLEGO GALVIS
Tipo Documento F: CC
Historia: 1002642958
Sexo: Femenino
Fecha Nacimiento F: 18/05/2003
Edad: 22 Años
Estado Civil: Soltero
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Convenio: SUBSIPYP
Direccion: CRA 3 N° 18-39
Telefono: 3136552765
Zona: URBANO
Nombre Responsable F: ORFILIA GALVIS LOPEZ
Parentesco Responsable F: MADRE
Telefono Responsable F: 3128653310

MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: "VENGO A CONTROL DEL JOVEN"

ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 22 AÑOS QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. SE ATIENDE BAJO LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD CON ENFOQUE PSICOSOCIAL, EN EL MARCO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y SALUD INTEGRAL A VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO - PAPSIVI.
ANTECEDENTES:
PATOLÓGICOS: NO REFIERE
FARMACOLÓGICOS: NO REFIERE
QUIRÚRGICOS: NO REFIERE
ALERGIAS: NO REFIERE
TOXICOLÓGICOS: NO REFIERE
EN EL MOMENTO, COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA TODOS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: CEFALEA INTENSA, ALTERACIONES EN LA VISIÓN, DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DOLOR ABDOMINAL PERSISTENTE, CAMBIOS EN EL HÁBITO INTESTINAL, SÍNTOMAS IRRITATIVOS U OBSTRUCTIVOS URINARIOS, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, DIAFORESIS NOCTURNA O PÉRDIDA DE PESO.
EN CUANTO A ESTADO DE ÁNIMO REFIERE: FELIZ
SE INDAGA SOBRE SI ACTUALMENTE SUFRE SITUACIONES DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR O EN OTROS AMBIENTES: NIEGA
CONVIVE: RESIDE EN AGUADAS CON SUS PADRES
ULTIMA CITOLOGIA: NO SE HA REALIZADO
NIEGA ANTECEDENTES DE CÁNCER DE MAMA EN PRIMER GRADO.
ÚLTIMO CONTROL POR ODONTOLOGÍA: NO RECUERDA
SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: MIOPIA USA LENTES
REFIERE PROBLEMAS EN LA VISIÓN: NIEGA
PLANIFICA: ANTICONCEPTIVOS ORALES
AL CUESTIONARIO DE SALUD DEL PACIENTE PHQ-2: ¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido molesto por tener poco interés o placer en hacer cosas?" y "¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido deprimido, decaído o sin esperanza? RESPONDE: NIEGA.
NO APORTA PARACLÍNICOS RECIENTES PARA REVISIÓN.
PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO Y ANOTADO. AL MOMENTO DEL EXAMEN FÍSICO, CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, SIN ALTERACIONES LLAMATIVAS EN EL MISMO. EXAMEN MENTAL SIN ALTERACIONES SENSOPERCEPTIVAS O DEL AFECTO QUE SUGIERAN ENFERMEDAD MENTAL.
EN EL MOMENTO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, SEGÚN REFIERE NO ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA ACTUALMENTE, APGAR ADECUADO. SEGÚN LO REFERIDO, NO SE SOSPECHA ENFERMEDAD MENTAL.
NO SE REVISARON PARACLÍNICOS PUESTO QUE NO APORTA, SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE CARDIOVASCULAR, METABÓLICO, ENTRE OTROS COMO PARTE DE ATENCIÓN INICIAL.
SE REMITE A: ODONTOLOGIA
RECOMENDACIONES?SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZÚCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 60 MINUTOS, ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN CONTRA TOXOIDE TETÀNICO Y DIFTÈRICO (MUJERES EN EDAD FERTIL), VACUNACION CONTRA SARSOCOV2 .SE INDICA COMO REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE MAMA, O DE TESTICULO (SEGÚN SEA EL CASO) Y SU BENEFICIO. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O

SÚBITO, MAREO, PALPITACIONES, PÉRDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACIÓN DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SÍNTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

ANTECEDENTES PERSONALES.

Antecedentes Perinatales: NORMALES
Antecedentes del Crecimiento: NORMALES
Antecedentes del Desarrollo: NORMALES
Vacunación Completa: SI
Enfermedades Crónicas: NO
Enfermedades Infecto-Contagiosas: NO
Accidentes - Intoxicaciones: NO
Cirugia - Hospitalización: NO
Uso de Medicamentos ó Sustancias: NO
Trastornos Psicológicos: NO
Maltrato: NO
Antecedentes Judiciales: NO
Otros: .

ANTECEDENTES FAMILIARES.

Diabetes Mellitus.: NO
Obesidad: NO
Enfermedad Cardiovascular (HTA, Cardiopatia, etc.): SI
Alérgicos.: NO
Infecciones (TBC, VIH, etc.): NO
Trastornos Psicológicos.: NO
Alcohol, Drogas de abuso: NO
Violencia Intrafamiliar: NO
Madre Adolescente: NO
Antecedentes Judiciales.: NO
Observaciones Apgar Familiar: HTA EN PADRE

FAMILIA

Convive Con: PADREs
Madre: EN LA CASA
Padre: EN LA CASA
Madrastra: NO
Padrastro: NO
Hermanos: NO
Pareja: NO
Hijos: NO
Otros.: NO

Percepción de Relaciones Familiares por el Adolescente

Percepción de Relaciones Familiares por el Adolescente: Buena

EDUCACIÓN.

Observaciones -: ,

Estudia

Estudia: No -

Nivel

Nivel: Secundaria..

Grado-Curso

Años aprobados.: 11

Problemas en la Escuela

Problemas en la Escuela: No -

Años Repetidos

Años repetidos: 0
Causa: no

Deserción Escolar

Deserción Escolar: No -
Causa: .

Educación No Formal

Educación No Formal: No -

TRABAJO

Actividad

Actividad: Trabaja
Edad de Inicio: 17

Horario de Trabajo

Horario de Trabajo: Mañana

Razón de Trabajo

Económica: NO
Autonomía: NO
Me Gusta: NO
Otra: NO
No Aplica: NO

VIDA SOCIAL

Aceptación

Aceptación: Aceptado

Pareja

Pareja: Si -

Amigos

Amigos: Si -

Pareja Sexual

Pareja Sexual: Si -

Actividades que realiza

Computador: SI
Televisión: NO
Deporte: NO

Tiempo en horas/dia dedicado a:

Computador:: 2
Televisión:: 2
Deporte:: 1

Otras Actividades

Otras Actividades: No -

HÁBITOS

Sueño Normal

Sueño Normal: Si -

Alimentación Adecuada

Alimentación Adecuada: Si -

Tabaco

Tabaco: No -

Consumo de Licor
Consumo de Licor: No -
Consumo de sustancias psicoactivas
Consumo de sustancias psicoactivas: No -
Conduce Vehículo
Conduce Vehículo: No -

SITUACIÓN PSICOEMOCIONAL
Imágen Corporal
Imágen Corporal: Conforme
Auto-percepción
Auto-percepción: Alegre
Referente Adulto
Referente Adulto: Madre.
Proyecto de Vida
Proyecto de Vida: Claro
DESARROLLO PUBERAL
Mujer.:
Hombre.:

Edad de aparición Caracteres Sexuales
Fecha de Última Menstruación
FUM,: 15/01/2023

Síntomas
Citología
Resultado: na

Pareja:
Relaciones Sexuales
Edad 1ª Relación Sexual: 15

VIOLENCIA SEXUAL
Violencia Sexual:
Violencia Sexual:: No -

Tratamiento:
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
Embarazo con uso de anticonceptivos?: NO
ANTECEDENTES OBSTETRICOS
Gestaciones: 0
Abortos.: 0
Partos: 0
Vaginales: 0
Cesareas: 0
Nacidos Vivos.: 0
Nacidos Muertos,: 0
¿Cuál?: IMPLANTE SUBDERMICO SINOIMPLANT CON INSERCION EL 10-02-2023.
Edad Primer Parto: 15

GENITOURINARIO:
Flujo Vaginal/Secreciòn Uretral
Tratamiento: -
EXÁMEN FÍSICO
IMC PARA ELLAS: Ver anexo de imagenes, Figura 1
TALLA PARA ELLAS: Ver anexo de imagenes, Figura 3
IMC PARA ELLOS: Ver anexo de imagenes, Figura 2
TALLA PARA ELLOS: Ver anexo de imagenes, Figura 4

EXÁMEN FÍSICO
Aspecto General
Aspecto General: Normal...
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 65.00
FR(min).: 20
PA: 11365
Peso (Kg).: 53.00
Exámen Fìsico por Sistemas
Abdomen: BLANDO, DEPRESIBLE, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.
Agudeza Auditiva: NORMAL
Boca y Dientes: NORMAL
Cabeza: NORMOCÉFALO, PUPILAS ISOCÓRICAS NORMORREACTIVAS, CONJUNTIVAS ROSADAS, ESCLERAS ANICTÉRICAS. MUCOSA ORAL HÚMEDA, OROFARINGE SIN LESIONES, SIN ESCURRIMIENTO, NO EXUDATIVA.
Cardio-pulmonar: NORMAL
Columna.: NORMAL
Cuello y Tiroides: NORMAL
Extremidades: MÓVILES, EUTRÓFICAS, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, PULSOS PERIFÉRICOS PRESENTES, LLENADO CAPILAR < 2 SEGUNDOS.
Neurológico: NORMAL
Piel y Faneras: NORMAL
Tórax y Mamas: NORMAL
TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones -: miopia logra correccion con lentes

EXAMEN DE VISION CERCANA
EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho: 2020
Ojo Izquierdo: 2020

Examen Genital Masculino

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Listar e Indicar los Examenes Requeridos: .

IMPRESION DIAGNOSTICA

Dx. Principal: z000-EXAMEN MEDICO GENERAL **Dx. Relacionado 1:** z010-EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION

Dx. Relacionado 2: z114-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA [VIH]

Dx. Relacionado 3: z116-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES DEBIDAS A PROTOZOARIOS Y HELMINTOS

Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad de la Consulta:** Protección específica

Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales

REMITIDO A

Psicología: NO **Consulta Médica General:** NO

EVENTO ADVERSO

Se presentó algún evento adverso durante la presente atención

Se presentó algún evento adverso durante la presente atención: No - **Eventos Adversos Promoción y Prevención:** 6. OTRO



DR. NATALIA ARTURO RESTREPO
CC 1007231746
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1007231746